



OŠ Miroslava Vilharja Postojna

JEDILNIK od 20. 3. do 24. 3. 2023

	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 20.3.2023	mlečna štručka, jogurtni desert s sadjem	svinjski zrezek v omaki, dušen riž, brokoli v solati, borovničev mafin
Torek, 21.3.2023	piščančja mortadela, mešana žemlja, bio jabolčni sok, ŠSH: solata	telečji paprikaš, široki rezanci, zelena solata s čičeriko
Sreda, 22.3.2023	evrokrem, polbeli kruh, domače mleko, ŠSH: orehi	goveja juha z ribano kašo, eko goveja mesna kroglica, pire krompir, kremna špinača
Četrtek, 23.3.2023	rezina sira, kruh z ovsenimi kosmiči, zeliščni čaj z medom, ŠSH: kislo zelje	puranja pečenka v naravni omaki, kruhov cmok, mešana solata
Petek, 24.3.2023	buhtelj z marmelado, alpsko mleko	zelenjavna mineštra, rezina kruha, jogurtovo pecivo

Dober tek!

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. **Ob obrokih vsakodnevno nudimo vodo (javni vodovod) v jedilnici.**

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni alergeni, Glej legendo/ PRILOGA II: več info. o alergenih najdete v knjigi alergenov (v jedilnici)