

SEZNAM OPREME ZA PLANINSKI TABOR NA ZELENICI

7. RAZREDA (športnega oddelka)

OSNOVNA OPREMA

- planinski čevlji ali zimski čevlji z vezalkami (namazani)

OSNOVNO OBLAČILO (oblečemo za pot)

- garnitura spodnjega perila
- majica s kratkimi rokavi
- kratke hlače ali pajkice
- windstoper
- tanjše nogavice
- debelejšje nogavice

NADOMESTNO IN DODATNO OBLAČILO (zložimo v nahrbtnik)

- 2 majice s kratkimi rokavi
- srajca (ali puli)
- 4 garniture spodnjega perila
- planinske hlače ali spodnji del trenirke
- dežni plašč (pelerina)
- kapa
- vetrovka
- kapa proti soncu
- rokavice
- par tanjših nogavic
- dva para debelejših nogavic
- športni copati ali sandali (Teva)
- rjuha (kot spalna vreča ali dve mali)

TOALETNI PRIBOR

- zobna ščetka
- zobna pasta
- manjše milo
- manjši glavnik
- manjša brisača
- papirni robčki in toaletni papir
- zaščitno mazilo za ustnice

PRIBOR ZA PRVO POMOČ

- osebna zdravila
- levkoplast: obliži, prvi povoj

OSTALI PRIBOR

- plastična steklenica 1l
- manjša svetilka
- žepni nož
- zaščitna krema za obraz
- zdravstvena izkaznica
- planinska izkaznica
- pisalni pribor (navadni svinčnik, kemični svinčnik, radirka in ravnilo)
- 8 mm varovalna vrstica (4 m)
- polivinil vrečke - 3 kom (za umazano perilo, za smeti)

HRANA, POŽIVILA IN OSVEŽILNI NAPITKI

- čokolada
- bonboni (Vitergin, C vitamin)
- rozine
- 8 sadnih rezin (frutabela)
- sendvič (prvi dan dopoldne)
- 0,5 l negazirane pijače

ŽEPNINA po lastni presoji vendar ne več kot 20 eur.