

## SEZNAM OPREME ZA PLANINSKI TABOR 9. RAZREDA – PREČENJE JULIJCEV

### OSNOVNA OPREMA

- nahrbtnik
- planinski čevlji (namazani)

### OSNOVNO OBLAČILO (oblečemo za pot)

- garnitura spodnjega perila
- majica s kratkimi rokavi
- kratke hlače ali pajkice
- pohodne hlače
- tanjše nogavice
- debelejšje nogavice
- kapa proti soncu

### NADOMESTNO IN DODATNO OBLAČILO

- (zložimo v nahrbtnik)
- 2 majica s kratkimi rokavi
- 2 majica z dolgimi rokavi (puli)
- 4 garniture spodnjega perila
- planinske hlače ali pajkice
- termovelur ali windstoper
- vetrovka
- kapa
- rokavice
- 2 para tanjših nogavic
- par debelejših nogavic
- dežni plašč
- pohodne palice (po želji)
- športni copati ali pohodni sandali
- rjuha

### PREDVIDENE DNEVNE TURE:

#### 1.dan:

Postojna, Vrsno, Krn, Koča pri Krnskih jezerih

#### 2.dan:

Koča pri Krnskih jezerih, Komna, Koča pri Triglavskih jezerih

#### 3.dan:

Koča pri Triglavskih jezerih, Prehodavci, Dolič, Planika, Kredarica

#### 4.dan:

Kredarica, Triglav, Kredarica

#### 5.dan:

Sestop v Krmo, Postojna

### TOALETNI PRIBOR

- zobna ščetka
- zobna pasta
- manjše milo
- manjši glavnik
- manjša brisača
- papirni robčki in toaletni papir
- higienski robčki

### PRIBOR ZA PRVO POMOČ

- osebna zdravila
- levkoplast 3 cm trak

### OSTALI PRIBOR

- plastična steklenica 1l
- manjša svetilka
- žepni nož
- zaščitna krema za obraz
- zdravstvena izkaznica
- planinska izkaznica (kdor jo ima)
- pisalni pribor (navadni svinčnik, kemični svinčnik, radirka in ravnilo, 3xA4 listi)
- vrvica 4 m

### HRANA, POŽIVILA IN OSVEŽILNI NAPITKI

- čokolada (5x frutabela)
- bonboni (Vitergin, C vitamin)
- rozine
- Cedevita za mešanje napitka
- 5x konzerva
- 10 kos kruha

ŽEPNINA po lastni presoji vendar ne več kot 25 EUR

